

# ***De Stedumer***



*Maart 2025*

## Mini-konijntjes route

Ook dit jaar organiseert de activiteitencommissie een leuke, actieve opdracht voor tijdens de Paasdagen, namelijk een mini-konijntjes route.

Vanaf **vrijdag 18 april tot en met 22 april** kun je konijntjes gaan zoeken in Stedum. Er zijn dertig konijntjes verstopt! De konijntjes kun je vinden als je onderstaande route volgt. Op het formulier geef je op de routekaart aan waar je de konijntjes hebt gevonden. De konijntjes laat je liggen, zodat anderen ook mee kunnen doen aan deze leuke activiteit.

Voor iedereen die het lukt om de konijntjes op te zoeken, ligt er een leuk presentje klaar (ook als het niet is gelukt om ze allemaal te vinden). Deze zal in de week na Pasen bij je thuis worden gebracht. Denk eraan dat je je naam en adres op het formulier schrijft.

Het formulier wordt op school uitgedeeld aan alle kinderen.

De ingevulde route formulieren mogen ingeleverd worden bij Ingrid Kort, Borgweg 6.

Allemaal veel plezier en succes toegewenst!

*De activiteitencommissie*



---

## Donateursmiddag en -avond Stichting Historie Stedum



De donateursmiddag en -avond zullen worden gehouden op 8 april in het Hervormd

Centrum, Bedumerweg 8, Stedum. Het thema is 'eten en drinken door de jaren heen'. De aanvangstijden zijn 's middags om 14.00 uur en 's avonds om 19.30 uur.

*André de Graaf*  
Stichting Historie Stedum

---

## Bij de voorkant

*De foto op de omslag vertoont iedere maand het gezicht van een of meerdere Stedumer(s). De foto hoort bij de rubriek STEDUM doet! waarin Susanna Lemstra Stedumers aan het woord laat over hun vrijwilligerswerk. Deze keer zijn dat de mannen van de koffieochtenden in Moarstee. Op de foto Nico Schutter, binnenin vindt u ook foto's met Anjo Hofman en Siebrand Dijkema. De foto is gemaakt door Lydia Brookman. De rubriek STEDUM doet! vindt u op pagina 17 e.v.*

## Van de Oranjevereniging

- **Koningsdag** 27 april zal worden gevierd op **zaterdag 26 april**. Vanaf 8.00 uur zullen de klanken van het Wilhelmus over het dorp klinken. Drie muzikanten van Oranje 't Zandt spelen vanuit de toren. De Aubade is om 9.30 uur in samenwerking met de Chr. Muziekver. Oranje uit 't Zandt.

Vanaf 11.00 uur start de Kinder Bingo in Moarstee. Er zullen flyers op de school worden uitgedeeld. Deze Bingo is voor iedereen tot 14 jaar. In de Pauze zijn er broodjes knakworst en een versnapering. De middag houden wij vrij daar de Oranjevrijmarkt in Loppersum vaak door de Stedumers wordt bezocht. Vanaf 19.30 uur is er in Moarstee de PUB QUIZ. Opgave voor de Quiz bij Gerdy Hofman 06-46752827 en bij Syta Timmer 06-23515673. Kosten zijn € 6,00 per groep vier tot zes personen.

- **5 mei**. Graag willen wij er iedereen op attenderen om de straten zoveel autovrij te maken of aan één kant te parkeren. Op 5 mei gaan de verkenners door het dorp of er door de straten gereden kan worden. In de afgelopen jaren heeft het dorp enige obstakels gekregen waardoor het draaien moeilijk is. Waar wij een obstakel verwachten doen wij een flyer in de brievenbus.



Opstelling is van 13.00 uur tot 13.45 uur. Oprijden via de school de Klaver naar de Borglanden. De Start is om 14.00 uur. De Hilmaarweg is afgesloten. Onze Jury bestaat uit Prins Ferry Oostema en adjudanten van Carnavalsvereniging Oldeclooster uit Kloosterburen. Zij zullen de wagens gaan beoordelen.

Ook zullen er Jeeps en Oldtimers deelnemen aan de Optocht.

Na de Optocht verzamelen op het IJsbaanterrein waar ook de Prijsuitreiking zal plaatsvinden. Ook staat er een springkussen voor de kinderen. Ondertussen worden de kraampjes en de kleine vrijmarkt klaar gemaakt. De Oldtimers die niet mee aan de optocht deden staan al op de IJsbaan opgesteld.

Vanaf 17.30 uur starten we met de Vrijheidsmaaltijd soep voor iedereen. De BBQ's worden aangestoken en op de klanken van de band My Way wensen wij eenieder een hele gezellige BBQ toe. (Opgave BBQ via de flyer in de brievenbus).

*Coby Nienhuis*  
Oranjeteam

## Kindergebiedsregisseur

Vanuit JongGOUD Eemsdelta is de kindergebiedsregisseur ontstaan. Wij hebben ons aangemeld. Daardoor zijn wij kindergebiedsregisseur geworden van ons dorp Stedum. Kindergebiedsregisseurs kunnen er voor zorgen dat dit een leuker dorp voor kinderen wordt.



Willen jullie mee denken? Want misschien kunnen wij het dan wel proberen te regelen. Dat zouden wij heel erg waarderen. Er staat ook een ideeëndoos bij de school BS De Klaver, daar zou je een idee in kunnen stoppen. Je zou ook eventueel een briefje bij ons door de deur kunnen doen. De huisnummers kun je hieronder vinden. Niet alleen kinderen mogen een briefje achter laten. Iedereen met een goed idee is welkom.



Tjitske Bouwman (Stationsweg 23), Roos Ausema (Stationsweg 44) en Silvan Lalkens (Weemweg 8) zijn kindergebiedsregisseur van Stedum.

Dus als kinderen ideeën hebben, kunnen ze ons vinden op school of op de adressen hierboven. Wij hopen dat jullie goede ideeën hebben. Een fijne dag.

Volg JongGOUD op Facebook.

*Silvan, Roos en Tjitske*

---

## Lokale Kunstwaren

In de etalage bij Thom Binksma op Kampweg 1 wordt in de maand maart geëxposeerd door verschillende deelnemers aan Stedum Live (zie pagina 9 voor meer informatie over Stedum Live).



(foto: Arend Koenes)

## In de Kijker

In deze rubriek worden nieuwe of minder bekende bewoners uit het dorp voorgesteld. Deze keer Gijs Balkema en Felicia de Vries en hun hond Chester, Weemweg.

### **Sinds wanneer wonen jullie in Stedum?**

“Sinds 12 juni 2024.”

### **Waar zijn jullie geboren en/of hebben jullie je jeugd doorgebracht?**

Gijs: “Ik ben geboren in Uithuizen en heb mijn jeugd ook doorgebracht in Uithuizen.”

Felicia: “Ik ben geboren in Stedum en heb mijn jeugd ook doorgebracht in Stedum.”

### **Wat doe je in het dagelijks leven?**

Gijs: “Ik ben projectbegeleider bij een telecombedrijf.”

Felicia: “Ik ben verpleegkundige in Wiemersheerd.”

### **Wat is jullie favoriete bezigheid?**

Gijs en Felicia: “We houden allebei van sporten en kijken graag naar sport en series op tv.”

### **Wat staat er bovenaan jullie wensenlijst?**

Samen: “In de toekomst een gezin stichten.”

### **Wat is het hoogtepunt uit jullie leven?**

Felicia en Gijs: “Dat we een woning hebben gekocht en van onze hond Chester mogen genieten.”

### **Wat waren jullie eerste indrukken van het dorp?**

Samen: “Stedum is een klein maar fijn dorp waar je rust kunt vinden.”

### **Waarom zouden jullie in Stedum willen bijdragen?**

Gijs: “Ik zou op termijn jeugdtrainer willen worden bij de voetbalvereniging.”

### **Wat is jullie antwoord op de vraag van de vorige bewoners: “Waarom zijn jullie in Stedum komen wonen?”**

Samen: “Omdat onze familie in en om het dorp woont.”

### **Welke vraag willen jullie de volgende nieuwe bewoner(s) stellen?**

“Als jullie het dorp met drie woorden zouden moeten omschrijven, welke woorden zouden dat dan zijn?”

*Afie Nienhuis*

## De Dorpsmaaltijd

In maart hebben we een speciale editie van de dorpsmaaltijd gehad. Isa en Nazime uit Middelstum verzorgden samen een iftarmaaltijd. De tafels waren mooi gedekt en we kregen een Turks driegangenmenu voorgeschoteld: linzensoep, een heerlijk hoofdgerecht met onder andere een stoofpot en börek en een pompoendessert. Nazime vertelde aan het begin van de maaltijd wat een iftarmaaltijd is en waarom dit een bijzondere maaltijd is. We hebben samen genoten van het heerlijke eten en de gezelligheid. De groep was groot, maar het ging allemaal prima.



De volgende dorpsmaaltijd is op 10 april. We starten dan weer gewoon om 18.00 uur. Locatie: Zorgbuurderij Delleweer aan de Delleweg 11a in Stedum. Aanmelden kan bij Mannie Hovenkamp: telefoonnummer 0596-551309, 06-51738079 of via [manniehovenkamp@kpnmail.nl](mailto:manniehovenkamp@kpnmail.nl). Kosten zijn 5 euro per persoon.

*Mathilde Feunekes*

## Energieneutraal Stedum

Op 12 februari jl. heeft StEC een Algemene Ledenvergadering gehouden, waarin de plannen zijn besproken voor het komende jaar. Graag delen we dit met alle dorpsgenoten!



In nauw contact met de gemeente Eemsdelta en de ondersteunende partij GrEK (Groninger Energie Koepel) willen we dorpsbewoners raadplegen over de wijze waarop Stedum een aardgasvrije toekomst tegemoet kan gaan.

Zon, wind, warmtenetten, biogas... er is veel mogelijk en de toekomst ligt waarschijnlijk in een combinatie van deze mogelijkheden; ons streven is te zoeken naar betaalbare en duurzame energie voor ons allemaal.

De technieken ontwikkelen zich nu razendsnel! We hopen u in het komend jaar de nodige voorlichting daarover te geven. Daarnaast zijn uw mening en wensen van belang bij het proces.

In de komende maand krijgt u een enquête van de RUG en een periode later van de GrEK. Zij doen onderzoek onder bewoners in het dorp t.a.v. hun mening en betrokkenheid bij de aanpak van een energieplan. We hopen op uw enthousiaste bijdrage bij het invullen van de vragen en mogelijk aan het meedoen aan een interview.

In 2050 moeten we in Nederland aardgasvrij zijn, maar in het aardbevingsgebied wil de gemeente dit versnellen naar 2035 voor zeker 5.000 woningen. De noodzaak, ook zeker gezien de geopolitieke ontwikkelingen, dient zich steeds meer aan!

Op de komende vergadering van Dorpsbelangen zullen we in het kort uitleg geven en vragen beantwoorden (dat is al geweest als u dit leest).

Dat was het voor deze keer. Mocht u lid willen worden, vragen of opmerkingen hebben, mail ons gerust op [duurzaamstedum@gmail.com](mailto:duurzaamstedum@gmail.com). Informatie over ons kunt u ook vinden op [www.duurzaamstedum.com](http://www.duurzaamstedum.com)

*Fransje, Anja en Lydia*  
Stedumer Energie Coöperatie

---



## Nieuws en activiteiten van de Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk Stedum

Na enkele maanden van stilte rondom onze Stichting brengen wij graag het volgende nieuws en de volgende activiteiten onder uw aandacht.



Vanaf 5 april aanstaande zal de Bartholomeüskerk haar deuren weer openen voor belangstellenden. Onze gastheren zijn op zaterdagmiddagen van 13:00 tot 16:00 uur aanwezig om u te ontvangen en te vertellen over de rijke geschiedenis van de kerk en haar interieur, waaronder het Lohman-orgel, de gewelfschilderingen en het praalgraf voor Adriaan Clant. U bent van harte uitgenodigd om onze kerk te bezoeken!

Op 10 mei aanstaande zal de jaarlijkse Orgeldag Noord-Nederland weer plaatsvinden. Het orgel van de Bartholomeüskerk doet ook dit jaar mee met deze muzikale dag. Meer informatie over de Orgeldag kunt u lezen in de volgende Stedumer.

Daarnaast hoopt de Stichting dit jaar, in navolging van het afgelopen jaar, enkele lezingen te houden over onderwerpen die verband houden met de historie van de kerk en het interieur. Meer informatie over deze lezingen volgt later dit jaar.

*Ype Jan Nienhuis*

secretaris Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk Stedum

---

## Stedum Live op 26 en 27 april van 13:00 - 18:00 uur



*Renate Martini: Struiken in mijn Tuin (Acryl op koperblad rond paneel doorsnede 40 cm)*

De route loopt vanaf het station, langs de Stationsweg, door de Hoofdstraat via het landweggetje naar de boerderij van Bijen. Onderweg vindt u in een 15-tal ateliers en huizen een grote verscheidenheid aan kunst en kunt u genieten van diverse muziekgenres. Kom vooral kijken naar het werk van een 5-tal pas afgestudeerde kunstenaars in de schuur van Bijen. Hun werk is veelbelovend. De muziek komt grotendeels uit Stedum zelf. Het wordt weer een groot feest!

Het programma kunt u downloaden vanaf 15 april op [Stedum.com](http://Stedum.com).

*Maria Hoeksema*

## Foto van vroeger



*(op de foto: paardenkoets, fotograaf onbekend)*

Op de foto uit 1915 twee keurige heren in een open rijtuig. We zien Marris Toxopeus (1890 - 1981) en oom Jan Toxopeus. De familie Toxopeus bewoonde de boerderij aan de Lellensterweg 36 waar nu de familie Blikker woont. De foto is op het boerenerf genomen.

De schaduwen verraden dat het zonnig is. De bomen op de achtergrond staan in het blad. Het is zomer. De strooien hoeden van de heren wezen al in die richting. Het is niet al te warm, gezien het kledingstuk over de benen van Marris. Oom Jan met zweep is de koetsier. Marris legt zijn rechterhand op de carbidlamp. Hebben ze een doel, of wordt het een toertocht op zondagmiddag?

Koetsen hebben een lange geschiedenis en waren er in vele soorten. Op onze Beeldbank staan meerdere foto's van koetsen, zoals de rouwkoets, bijvoorbeeld, die op 14 maart 1996 gebruikt is bij de begrafenis van Gerrit Toxopeus (1920 - 1996). Gerrit en broer Alje (1931 - 2014) runden de boerderij jarenlang samen. Alje heeft tot zijn overlijden met zijn vrouw Juul in de rentenierswoning Hoofdstraat 36 gewoond.

De auto begon eigenlijk als zelfrijdende koets en verdrong deze in de 20<sup>ste</sup> eeuw, al blijven we de carrosserie nog steeds koetswerk noemen.

*André de Graaf*, Stichting Historie Stedum



(foto's: Lydia Brookman)

## **STEDUM doet!**

Het is de hoogste tijd om eens op de koffie te gaan in de Moarstee. Om de week is daar namelijk op dinsdag een koffieochtend en die worden heel goed bezocht. Beetje bij beetje komt er meer bij: van PlusBus tot Bewegen voor ouderen. Kortom, Stedum doet dit keer Koffie!

### **Handen uit de mouwen**

Als we om half tien de Moarstee binnenkomen zitten er al zo'n tien mensen. "De meeste mensen komen wat later. Zo rond een uur of elf is iedereen er wel", aldus Siebrand Dijkema. Hij is samen met Nico Schutter en Anjo Hofman initiatiefnemer van de koffieochtend. "Tijdens een bijeenkomst van Dorpsbelangen over een toekomstvisie voor Stedum, bleek dat er behoefte was aan ontmoeting, een koffieochtend of iets dergelijks", zegt Anjo. Op de vraag hoe lang de ochtenden al gehouden worden antwoordt Nico: "twee jaar". Maar daar wordt hier en daaraan getwijfeld, zou het al het derde jaar kunnen zijn?

### **Trio**

Omdat Anjo, Nico en Siebrand alle drie in het bestuur van de Moarstee zitten, dachten ze niet te lang na. Niks eerst verder vergaderen, overleggen of vragenlijsten rondsturen, maar gelijk de handen uit de mouwen steken. Dus begonnen ze de koffieochtenden. Nu is dit trio nog steeds "in functie", ze schenken koffie, brengen koek rond en nemen de bestellingen op.

### **Belangrijk**

De koffieochtenden werden vanaf het begin goed bezocht. Het aantal bezoekers varieert een beetje maar ligt altijd wel boven de twintig. Deze dinsdag zijn er ruim dertig mensen. "Als er een spreker is, komen er vaak nog meer", aldus een van de bezoekers. Zo komt de volgende keer (1 april) een spreker over internetcriminaliteit vertellen. Een belangrijk onderwerp, zo vinden de aanwezigen.

### **Gescheiden**

Opvallend is, dat de vrouwen met elkaar aan een tafel zitten en de mannen met z'n allen aan de andere kant. "Het is net 1968", vertelt een van de dames. "Als er een toneelvoorstelling was in het café zaten de vrouwen allemaal bij elkaar tegenover de ingang. Dan zagen ze wie binnenkwam en wat ze aan hadden. De mannen zaten aan de andere kant. Er is dus nog niet zo veel veranderd," zegt ze lachend.

### **PlusBus**

Als zo rond elf uur iedereen aanwezig is, wordt verslag gedaan van de uitjes met de PlusBus.

"Er zijn twee keer mensen naar Joure geweest", vertelt Coby Nienhuis. "Het was heel gezellig, we hebben gewinkeld en terug zijn we via Beetsterzwaag gereden langs een plek met heel veel ooievaars. Ze zaten echt overal. Dat was heel bijzonder om te zien."



### **Naar de bollen**

De PlusBus is een initiatief van het Nationaal Ouderenfonds, in samenwerking met Cadanz. Iedere maand zijn er verschillende uitjes waar je je voor kunt opgeven, zoals naar tuin- en winkelcentra, pittoreske plaatsjes of naar de bollen!

“Die uitjes staan allemaal in een programmaboekje,” vervolgt Coby. “Tijdens de koffieochtenden geven mensen zich op. De busjes zijn geschikt voor rollators en rolstoelen zodat iedereen mee kan.”

### **Gretig**

Andere mensen ontmoeten, weer iets leuks te vertellen hebben aan mijn kinderen, zelf mijn kleding weer kunnen kopen, gewoon heel erg gezellig.... Geluiden die deelnemers vertellen aan de

vrijwilligers (chauffeurs en begeleiders) die betrokken zijn bij de PlusBus. Ook in Stedum wordt gretig gebruik gemaakt van deze dienst.

### **Stedum beweegt**

Veel van de bezoekers van de koffieochtend doen mee met tien proeflessen *Bewegen voor Ouderen*, die worden verzorgd door Anita Dijkema van het Swaithoes.

“Het is nu zes keer geweest en er zijn maar liefst twee groepen - eentje met ongeveer veertien mensen en een van tien”, vertelt Gina Tamminga. “We hebben inmiddels allemaal een enquête ingevuld en hopen natuurlijk dat het verder gaat. Anita doet het echt heel leuk!” Met stevig ja-geknik stemmen de andere dames aan tafel hiermee in. Dus hebben we Anita Dijkema gevraagd naar deze proef en hoe verder.

### **Plezier**

“Op 10 april sluiten we de reeks van tien proeflessen af”, meldt Anita. “In de afgelopen weken hebben we samen ontdekt wat goed werkt. We zijn steeds meer gaan focussen op balans en kracht, omdat dit zo belangrijk is om op latere leeftijd zelfstandig en fit te blijven. Vaak sluiten we de les dan nog af met een spelletje dat balans en kracht combineert met plezier.”

## **Behouden**

“Omdat de lessen goed worden ontvangen en veel deelnemers graag door willen, ben ik bezig met een plan om de groep voort te zetten”, aldus Anita.” Het idee is een maandelijks opzegbaar abonnement, waarbij een kleine bijdrage helpt om deze voorziening in het dorp te behouden.”

## **Waardevol**

“Ik zie hoe waardevol deze lessen zijn”, besluit Anita, “en ik geniet er enorm van. Dus ook een oproep aan andere senioren in het dorp: wil jij ook blijven meedoen of heb je ideeën? Laat het me weten!”

## **Advocaatje**

Na de koffie worden de bestellingen opgenomen door Siebrand en brengt Nico de bestellingen rond. We zien advocaatjes met slagroom aan de dameskant op tafel staan. Helaas niet voor ons. Wij moeten snel huiswaarts om dit stukje af te maken, maar beloven iedereen dat we nog een keertje terugkomen om “gewoon” op de koffie te komen.

*Susanna Lemstra*

---

STEDUM Doet! vestigt de aandacht op het belang van vrijwilligerswerk. Vrijwilligers zijn immers het kloppend hart van veel activiteiten. Ook Stedum kent vele vrijwilligers, die vaak op de achtergrond blijven maar een belangrijke rol spelen om de boel draaiende te houden. In deze rubriek geven we ze een gezicht.

---

## **Samenkomsten in de Stille Week op 14, 15, 16, 17 en 19 april 2025**



Nederlands-Vlaams  
Bijbelgenootschap

### **‘In de tuin waar het leven wint’**

Het thema voor de Stille Week is gekozen uit het veertigdagenboekje voor gezinnen van het NBG.

De samenkomsten in de Stille Week worden dit jaar gehouden in kerk van de PKN gemeente GTSTP (Bedumerweg 33 in Stedum).

We beginnen elke avond om zeven uur. Elke samenkomst duurt ongeveer een half uur. Er is tijd voor zingen, bidden, lezen, luisteren en stil zijn. Ook is er de mogelijkheid om een gift te geven voor het NBG.

Op Goede Vrijdag is er geen samenkomst.

U en jij wordt van harte uitgenodigd om een of meerdere samenkomsten in de Stille Week te bezoeken.

De samenkomsten zijn te volgen via de app van Kerkdienstgemist of <https://kerkdienstgemist.nl/stations/2509>

*Pia Bolt, Liesbeth Schoenmaker en Corry Verduijn*  
Werkgroep Stille Week

## De Pollepel 62

### Recept: Caesar Salade (4 pers.)

#### Ingrediënten:

- Stuk oud (stok)brood
- Handvol Parmezaanse kaas
- Italiaanse kruiden
- Knoflookpoeder
- Olijfolie

- 1 el Yoghurt
- 1 el Mayonaise
- 1 Citroen (het sap)
- 1tl Mosterd
- 1 Ansjovis
- 1 Knoflookteen
- Worcestersaus



- 1 Krop sla
- ½ Komkommer in reepjes
- ½ Paprika
- 300 gr Kipfilet
- 2 Eieren

#### Bereiding:

##### Croutons

Snijd een stuk oud stokbrood in stukken en meng het met olijfolie, knoflookpoeder, geraspte Parmezaanse kaas en Italiaanse kruiden. Doe dit in een ovenschaal en stop dit 15 minuten op 180 graden in de voorverwarmde oven.

##### Dressing

Meng 1 el yoghurt, 1 el mayonaise, wat water, een flinke scheut citroensap, 1 tl mosterd, een fijngesneden ansjovis, 1 geperste knoflookteen en wat worchestersaus. Voeg als laatste wat Parmezaanse kaas en citroenrasp toe. Meng dit met een lepel goed door elkaar.

##### Salade

Snij een krop sla en voeg de komkommer toe en een halve paprika in reepjes toe.

Snij de kipfilet in reepjes en bestrooi met Italiaanse kruiden, beetje citroensap, peper en zout en bak deze gaar.

Kook de twee eieren en snijdt ze in partjes. Meng de dressing met de salade, strooi de croutons en de kip erover.

*Extra 1: Marineer de kipfilet een uur in wat yoghurt met de kruiden om de kip extra mals te maken.*

*Extra 2: Bak wat spekjes of bacon en voeg dat toe.*

Eet smakelijk.

*Rian Bous*

Ik geef de pollepel door aan Mark Brans.

In de Pollepel komt een favoriet recept van een dorpsgenoot, liefst met foto's. De Pollepel wordt daarna doorgegeven aan de volgende, bij voorkeur iemand uit dezelfde straat.

Vraag wel degene die je op het oog hebt; het is niet de bedoeling iemand voor het blok te zetten. De volgende Pollepel graag uiterlijk 16 april inleveren via een mail naar: [destedumer@gmail.com](mailto:destedumer@gmail.com).

---

## Vlag ter ere van 80 jaar bevrijding



Sinds twee weken hangen er in het dorp de nieuwe vlaggen van 80 jaar bevrijding. Herhaaldelijk krijgen wij hier vragen over: hebben jullie die te koop? Deze vlaggen ter ere van de 80 jaar bevrijding zijn te koop bij Kantoor en Kopie, Oude Schans 14 in Delfzijl. De gevelvlaggen zijn 150 x 100 en kosten € 22,51 per stuk. De mast/gevel vlaggen van 225 x 150 kosten incl. btw € 48,00 en de grote

van 300 x 200 kosten € 99,00 per stuk. Ook te bestellen via de website [www.kantoor-kopie.nl](http://www.kantoor-kopie.nl). Op = Op.

*Coby Nienhuis*, Oranjevereniging

---

## Toneelvereniging ONA bereidt zich voor op nieuwe uitvoeringen!

Wij zijn momenteel druk bezig met het instuderen van de verschillende rollen en typetjes om u weer een onvergetelijke voorstelling te bieden!

Dit jaar vinden onze uitvoeringen niet plaats in het Hervormd Centrum, maar op een *speciale locatie* in Stedum. Zet alvast deze data in uw agenda: **16 en 17 mei** en **23 en 24 mei**.

Houd ook uw brievenbus in de gaten voor onze huis-aan-huis flyer en volg ons op Facebook voor de meest recente updates.

Informatie over de kaartverkoop en reserveringen wordt spoedig bekendgemaakt. Wij hopen u te zien bij een van onze voorstellingen!

---





## DE MELKROBOT

De melkrobot heeft de koe herkend,  
heeft de sensor in haar halsband afgelezen.  
Alles houdt de robot bij, de gegevens  
van de koe van heden en verleden.

De arm met de bekers maakt contact.  
De robot weet precies de plek  
van haar uier en haar spenen.

Vanuit de loopstal gaat de koe  
zo'n twee, drie maal per dag  
naar de melkrobot toe.

De melktijd mag zij zelf bepalen.  
Niemand hoeft haar dan op te halen.  
Is het nodig wordt ze er naar toe gedreven.

*Eldert Ameling*



*(foto: koeien in de wei (Birgitta Precht!))*

# Kleurplaat (voor jong en oud)



## **Open Survivalruntraining (vanaf 16 -88 jaar)**



Het mooie weer komt eraan! Dit is het moment om lekker buiten te gaan sporten. Kom naar een open trainingen van Survivalvereniging Stedum om te kijken of deze sport ook voor jou de juiste uitdaging biedt.

### **Waarom Survivalruntraining?**

1. Het is lekker buiten en gaat (bijna) altijd door ongeacht weersomstandigheden.
2. Door de combinatie hardlopen, oefeningen voor elke spiergroep en hindernissen train je je hele lijf, waardoor je spierkracht ontwikkelt, technieken leert beheersen en conditie opbouwt.
3. Het is een sportvereniging voor jong en oud. Ieder kan sporten op zijn eigen niveau, snelheid, uitdaging.
4. Er wordt gezamenlijk getraind onder auspiciën van de Survivalrunbond Nederland onder begeleiding van eigen gediplomeerde trainers.
5. Je kan opwerken voor echte survivalruns (niet te verwarren met een Mud-run of Obstakel-run) van de Survivalrunbond Nederland welke door heel Nederland plaatsvinden.
6. Leden doen mee met individuele survivalruns en in groepsverband.



### **Wanneer:**

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| Maandag 7 april:   | 19.30 - 21.00 uur |
| Woensdag 9 april:  | 19.30 - 21.00 uur |
| Zaterdag 12 april: | 09.00 - 10.15 uur |

Mocht je een andere keer willen meetrainen, dan kan dat altijd op bovenstaande dagen en tijden. Meld je wel even aan op [info@survivalverenigingstedum.nl](mailto:info@survivalverenigingstedum.nl)

De trainers heten je graag welkom.

*Trainers en bestuur van Survivalvereniging Stedum*

## Dubbel goud voor dansschool The Legacy Stedum

Dansschool The Legacy Stedum heeft onlangs een mijlpaal bereikt tijdens de voorronde van NNKS in Urk. De twee deelnemende teams, The Legacy Stars en Priority, behaalden allebei de eerste plaats in hun categorie – de allereerste gouden bekens in de geschiedenis van de dansschool!

Voor The Legacy Stars (beginners 11/12jaar) was de concurrentie stevig met tien tegenstanders, maar met hun energieke en krachtige optreden veroverden ze overtuigend de gouden medaille. Ook Priority (beginners 16/18 jaar) liet een sterke indruk achter en danste zich met een indrukwekkende performance naar de eerste plaats.

Sabine Tillema, eigenaresse en coach van The Legacy Stedum, is enorm trots: “Deze eerste prijzen betekenen zoveel voor ons! Onze dansers hebben keihard gewerkt en dit is een prachtige beloning. De bekens krijgen een ereplaats in onze prijzenkast, en we kijken uit naar de volgende wedstrijden!”

The Legacy Stedum gaat vol energie verder. Binnenkort treedt Move Makers op bij Show What You Got in Drachten, en over vier weken staan The Legacy Stars en Priority weer op de wedstrijdvloer.

*Sabine Tillema*



## Fittesten in Stedum: een waardevol moment voor uw gezondheid

Op vrijdagochtend 28 februari was het zover: de fittesten in Moarstee! Dit jaar deden 25 inwoners uit Stedum mee aan deze gratis test, georganiseerd door Huis voor de Sport Groningen. Een mooie opkomst, maar volgend jaar hopen we op nóg meer deelnemers!

Als vrijwilliger hielp ik bij de voorbereidingen en het afnemen van metingen. Mijn taak was het meten van de bloeddruk, waarna Nico Schutter het BMI berekende op basis van gewicht, leeftijd en lengte. Daarna volgden verschillende testen, zoals een beenkracht-test (hoe vaak kun je in 30 seconden opstaan uit een stoel?) en een reactietest (zo snel mogelijk een knop indrukken bij een rood lichtsignaal).

Wat veel deelnemers verraste, was hoe eenvoudig en laagdrempelig de test was. Je hoeft niet fit te zijn om mee te doen – juist niet! De test laat zien waar je staat en geeft praktische tips om zo prettig en



gezond mogelijk ouder te worden. Sommigen kregen de bevestiging dat ze goed bezig zijn, anderen kregen waardevolle adviezen over bijvoorbeeld spierkrachtbehoud of valpreventie.

Op andere testlocaties in de gemeente, zoals Delfzijl en Appingedam, deden al ruim 320 inwoners mee. Hoe mooi zou het zijn als we volgend jaar nóg meer Stedumers op de been krijgen? Hoe meer deelnemers, hoe beter het beeld van de gezondheid van onze dorpsgenoten.

Wilt u volgend jaar ook inzicht in uw fitheid en gezondheid? Noteer het alvast in uw agenda en houd de aankondigingen in de gaten. Meedoen is gratis, duurt maar een half uurtje en kan u helpen om fit en vitaal te blijven of te worden!

Samen werken we aan een gezonde toekomst voor Stedum!

*Anita Dijkema*

Gezondheidscentrum Swaithoes & BuitenGewoon Fitter

## Sla je slag



Lieve tennisvrienden en andere lezers, er is goed nieuws..... de Lente laat zich niet langer tegenhouden.

Bij mij gebeurt er dan van alles, de winterlethargie verschrompelt waar ik bij sta en de rug recht zich ongemerkt. Het buiten spelen wenkt en lonkt, weliswaar is het nog niet zover maar een voorproefje heb ik al mogen smaken.

Zo ben ik heel recent als gastarbeider samen met onze voorzitter en op eigen verzoek opgedraafd bij de buurclub in Loppersum. En gastarbeider mag u lezen in de juiste zin des woord met de grote G. Zo was er koffie om op te starten, was er halverwege koffie om weer door te kunnen en was er mosterdsoep ter afsluiting. Het grootste goed was echter het mogen opsnuiven van verse rode gravel, met beleid natuurlijk en niet te diep want dat kan desastreuze gevolgen hebben.

Wat opviel was dat er al zeker tien medesnuivers blijmoedig actief waren met het kruien van het rode goud naar de geschoonde baan. En eenmaal daar werd ons een plek gewezen waar we de kostbare lading konden lossen. Zo onstonden er allerlei heuveltjes en was het tijd voor de halverwege koffie.

Gelaafd en gesterkt zijn we de heuveltjes te lijf gegaan, met schep en diverse soorten hark, sleepnetten en sleep bezems, totdat er een behoorlijk strak geheel ontstond. Coördinator Jan, die deze klus al jaren op zich neemt, had hier overigens een onmisbare en sturende rol in. Hierna was het tijd voor de mosterdsoep en een plezierige nazit.

Heb ik het nog niet gehad over het vervolg en over wat vooraf ging. Daar hebben we allerlei tips en tricks over aangereikt gekregen, als club gaan we ons daar nog over buigen. De moraal van dit verhaal is echter dat het uitvoeren van deze klus staat en valt met het wapperen van vele handjes, u weet wel, vanwege het dan veel lichtere werk. We komen erop terug.

Dit jaar wordt het prepareren van de banen nog uitbesteed. Heb vertrouwen en nog een beetje geduld.....en snuif de Lente.

*Han Bous, liefhebber*

*De Stedumer is een uitgave van de Vereniging voor Dorpsbelangen Stedum en verschijnt normaal gesproken elke vierde vrijdag van de maand. Kopij moet anderhalve week er voor binnen zijn. De Stedumer komt niet uit in juli.*

*Artikelen in 'platte tekst' aanleveren, dus geen eigen opmaak.*

*De Stedumer verschijnt de volgende keer op vrijdag 25 april 2025.*

*Kopij inleveren bij de redactie uiterlijk woensdag 16 april. Het liefst per e-mail en anders op usb-stick.*

*De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen te weigeren, te bewerken of in te korten.*

*Redactie en advertenties: Corry Verduijn, [destedumer@gmail.com](mailto:destedumer@gmail.com)*

## De Steemer Agenda

---

<b>01</b> <b>04</b>		Koffieochtend Moarstee voorlichting over internetcriminaliteit en met gebiedsregisseur Klaas Bult van 09.30 uur tot 12.00 uur
<b>07</b> <b>04</b>	<b>09</b> <b>04</b>	<b>12</b> <b>04</b> Open Survivaltraining zie pagina 19
<b>08</b> <b>04</b>		SHS voorjaarsbijeenkomst in het Hervormd Centrum aanvang 14.00 uur en 19.30 uur zie pagina 2
<b>10</b> <b>04</b>		Dorpsmaaltijd in de "Delleweer" zie pagina 7
<b>15</b> <b>04</b>		Koffieochtend Moarstee / Pasen Cadanz Welzijn over langer thuis wonen van 09.30 uur tot 12.00 uur
<b>14</b> <b>04</b>	t/m	<b>19</b> <b>04</b> Samenkomsten in de Stille Week zie pagina 14
<b>18</b> <b>04</b>	t/m	<b>22</b> <b>04</b> Mini-konijntjes route zie pagina 2
<b>26</b> <b>04</b>		Koningsdag zie pagina 3
<b>26</b> <b>04</b>	en	<b>27</b> <b>04</b> Stedum Live zie pagina 9
<b>29</b> <b>04</b>		Koffieochtend Moarstee van 09.30 uur tot 12.00 uur
<b>03</b> <b>05</b>		Oud papier ophalen door BS De Klaver aanvang: 08.30 uur vanaf BS De Klaver
<b>05</b> <b>05</b>		5 mei, optocht en bbq zie pagina 5
<b>10</b> <b>05</b>		Voorverkoop kaarten Feestweek bij het Hervormd Centrum van 10.30 uur tot 16.00 uur
<b>16</b> <b>05</b>	<b>17</b> <b>05</b>	<b>23</b> <b>05</b> <b>24</b> <b>05</b> Toneelvoorstellingen ONA zie pagina 16
<b>14</b> <b>06</b>	t/m	<b>21</b> <b>06</b> Feestweek Stedum

---